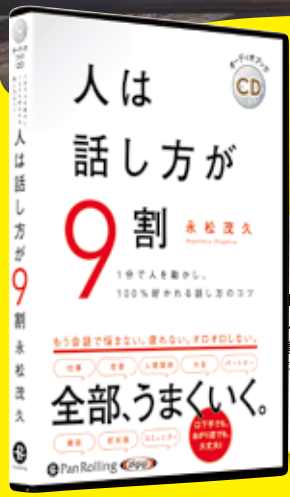


# AUDIOBOOK

## オーディオブックCD

2022  
Catalog

あなたの読書を  
もっと自由に



CONTENTS	
■ 新刊	2
■ D.カーネギー特集	6
■ ビジネス・マーケティング	8
■ 自己啓発・人生訓	10
■ 政治学・社会科学・哲学	14
■ ファイナンス	18
■ 健康・フィットネス	19
■ サブカル	20
■ 実話怪談	21
■ 落語・古典	22
■ お得なマンスリーブプラン	23

# 累計100万部突破の大ベストセラー



## 人は話し方が9割

永松茂久

若者から圧倒的な支持を得る人材育成のプロが贈る! 話し方のバイブル! 「人に好かれ、応援してもらえ、可愛がってもらえるコミュニケーション」の秘訣を初公開!

読むだけで「自己肯定感」が上若者から圧倒的な支持を得る人材育成のプロが贈る! 話し方のバイブル!

「人に好かれ、応援してもらえ、可愛がってもらえるコミュニケーション」の秘訣を初公開。読むだけで「自己肯定感」が上がり、最後はホロリと泣ける会話本の決定版! 「中田敦彦のYouTube大学」、TBS「王様のブランチ」で紹介され、大反響の話題の書が満を持してオーディオブック化。著者関連書も続々ラインナップしてます。

がり、最後はホロリと泣ける会話本の決定版!

988329 CD版 4枚組 約206分 1,400円+税

永松茂久 関連商品



1,400円+税



1,400円+税



1,300円+税



1,600円+税

### ベストセラーがパワーアップして登場!



#### ポケット版「のび太」という生きかた

横山泰行, アスコム(底本)

勉強も運動も苦手であらうならばのび太。でも、映画版で大活躍し、しずかちゃんとの結婚と、実は人生の成功者だったのです! そんなのび太から、無理せず自分らしく生きて夢まで叶えてしまう方法を学んでみませんか?

951491 CD版 4枚組 約215分 800円+税

### のび太の言葉には、生きるヒントが満載です



#### ダメダメでも夢が叶う「のび太」が教えてくれたこと

横山泰行, アスコム(底本)

のび太っていつも泣き言ばかり口にしてるんじゃないの? 全作品に登場するセリフすべてに目を通し、その言葉を研究する中で、ある発見が! 前巻からさらに深掘りされた考察に目から鱗が落ちます。

951507 CD版 3枚組 約174分 1,200円+税

### 15世紀イタリア商人が書き残した、世界初のビジネス書

特典つき



#### 世界初のビジネス書

アレッサンドロ・ヴァグナー 伊藤博明

15世紀イタリア商人が書き残した、世界初のビジネス書と言われる著作、『商売術の書(Libro de l'arte de la mercatura)』(ベネデット・コトルリ著)から、ビジネスで富と成功を得るための15の黄金

則を紹介。「ビジネスとは何か?」「いかにして儲けるか?」「われわれはどうあるべきか?」——その答えは、500年前に記された本の中にあった!

951262 CD版 4枚組 約217分 1,800円+税

### ジョブズを成功に導いたグルの名著が成瀬雅春氏の監修で復刻!

MP3



#### あるヨギの成功の黄金律

パラマハンサ・ヨガナンダ, 成瀬雅春, 上川典子

世の中には、数多の成功法則が溢れています。プラス思考、強大な意志、自己分析、独創力、自己コントロール。これらを勧める人気の本は多いのに、その背後にある「力」について

は何も語られていません。ヨガナンダは、これらをどのように使えば成功が手に入るのか、教えてください。本書を読めば、あなたの行為すべてが個人の枠を超え、神の意志に沿う行為として、はるかに大きな力を持つようになるでしょう。

951903 CD版 4枚組 約224分 2,000円+税

### ミエリン増強で驚異の成長率

MP3



#### 天才はディープ・プラクティスと1万時間の法則でつくられる

ダニエル・コイル, 清水由貴子

才能は脳でどのように育つか、どうしたらもっと伸ばすことができるのか? —— 劇的なスキル向上の突破口は神経物質ミエリンにあった。持てる才能をどうやって解放するのか?

ジャーナリストでニューヨーク・タイムズ・ベストセラー作家のダニエル・コイルが、自分自身や周囲の人間の潜在能力を最大限に発揮させるための方法を伝授する。親、教師、コーチ、レスナー、リーダー必読の一冊。

952139 MP3版 1枚 約604分 1,800円+税

### 生きる意味なんて、見つけなくていい。無理せず、力まず、ラクに生きるヒント

特典つき



#### 禅僧が教える心がラクになる生き方

南直哉, 株式会社アスコム

ベストセラー11万部突破!! 今の状況を変えたいと思っているのなら、そっと聴いてみてください。

人生の不安、人間関係の悩み、負の感情から自由になれる

38の言葉は、きっとあなたの心に刺さるはず。不安・怒り・執着・嫉妬は手放せる。「自分を大切にすること」をやめる。生きるか死ぬか以外に大したことなどない。永平寺で20年修行した、霊場・恐山の禅僧が説く「善く生きる」ヒント。

951132 CD版 4枚組 約231分 1,100円+税

特典つき

無料特典ダウンロード

でじじのオーディオブック CD をご購入いただきますと、倍速版、セミナー音声、著者メッセージなどのダウンロード音声をさらにプレゼントしております。詳しくはホームページ、またはお電話でお問い合わせください。

日本最大級の電子書籍・オーディオブックサイト "でじじ"は、パンローリング株式会社により運営されております。

オーディオブック 制作・出版・販売 PanRolling

でじじ digigi www.digigi.jp

03-5386-7396 営業時間 平日 あさ 9:00~よる 6:00

メディアが注目する「新しい働き方」を大紹介!



1分間瞑想法

吉田昌生, フォレスト出版(底本)
1分間の瞑想法だから、簡単! 続く! 効果が出る! 7つの1分間瞑想法によって、瞑想の基本、マインドフルネス瞑想から思考、感情、身体、環境と人間関係、自信を整えることができます。

954805 CD版 4枚組 約221分 1,400円+税

大好評18万部突破!



心に折り合いをつけて うまいことやる習慣

中村恒子, 奥田弘美, すばる舎リンケージ(底本)
恒子先生のように日々たんと生きていくことができるのか? 結果としてそれが「うまいことやる」ことになるのか? その波乱万丈な半生を含め、ぜひ最後までお楽しみください。

986356 CD版 4枚組 約258分 1,300円+税

97歳・現役看護師の「仕事がある限り働き続ける」生き方



死ぬまで、働く。

池田きぬ, 株式会社すばる舎(底本)
「人生100年時代」が叫ばれる今、「いつまで働かなくてはいけないのか……」と暗くなる向きも多い。きぬさんの「高齢になっても働く」ことを前向きにとらえる——そんなメッセージを発信。

952184 CD版 3枚組 約195分 1,300円+税

心の不調の原因は「音」にあった!



心の不調が消える 聞くだけ音トレ!

小松正史, フォレスト出版(底本)
ストレスやイライラ……、そんな心の不調の原因のほとんどが「音」にあります。本書では、次の2つの簡単な音のトレーニングを実践していただくことで、心身の不調を改善していただけます。

988824 CD版 4枚組 約253分 1,400円+税

実は子どもには「自ら育つ力」があります!



モンテッソーリ教育が教えてくれた「信じる」子育て

モンテッソーリ教師あきえ, すばる舎(底本)
「はやくやいなさい」と叱ったり、あれこれ手出し口出しをすることはありませんか? 大人は子どもが自ら育とうとするのをサポートすることこそが大切。そのヒントがモンテッソーリ教育にはあるんです!

989173 CD版 5枚組 約285分 1,400円+税

親の考え方ひとつで、頭が良い子は育つ!



子どもの頭がグンと良くなる! 国語の力

出口汪, 水王舎(底本)
本書では、子どもが「考える力」「話す力」「書く力」を身につける方法や、人生で役立つ「3つの論理」など、親子で一緒に学べる正しい学習方法をあますところなく掲載しました。

988121 CD版 3枚組 約187分 1,300円+税

オンライン教育の重鎮によるベスト&ロングセラー



小学校最後の3年間で 本心に教えたこと、させておきたいこと

中根克明, 株式会社すばる舎(底本)
一般に、親が介入できるのは小3くらいまでと言われる。高学年となる小4以降、10歳のギャングエイジからは、親より友達になって、親の言うことなど聞かなくなる。だからこそ、10歳までのしつけが重要なのだと…。

952115 CD版 4枚組 約219分 1,400円+税

社会人の世界で役に立つ"現実的な解決策"とは



10歳でもわかる 問題解決の授業

苅野進, フォレスト出版(底本)
小学生が実際に解いている問題をご紹介します。「仕事の効率化、スピードアップ」「アイデア、交渉、プレゼン、伝える・説明する力」「コミュニケーション」などに役立つ問題解決の技術が身につく一冊です!

989456 CD版 4枚組 約235分 1,400円+税

「子供のお金教育」の決定版!



わが子が将来お金に困らない人になる「お小遣い」のルール

村田幸紀, フォレスト出版(底本)
せめて、わが子にはお金の教育を受けさせたい! わが子のお金リテラシーを上げる、お小遣いの【もらい方】【使い方】【貯め方】【増やし方】。日本では学べない「お金の教育」がここにあります。

951514 CD版 4枚組 約221分 1,200円+税

毎日の生活に使える「生きた経済学」を学ぶ



新版 アメリカの高校生が読んでいる経済の教科書

小川正人, フォレスト出版(底本)
「これまで経済についての入門書を読んできたけど、よくわからなかった」「どうやって経済を学べばいいかわからない」CEEの「経済教育のスタンダード」を日本人向けにアレンジした知識ゼロからの入門書

954010 CD版 5枚組 約344分 1,500円+税

「政治」コンプレックスがこの1冊で解消されます!



今さら聞けない! 政治のキホンが2時間で全部頭に入る

馬屋原吉博, すばる舎リンケージ(底本)
テレビのニュースを見ても、新聞を読んでも、わかっているようで実はよくわかっていない……言葉は知っていても、意味するところがわからない……そんなあなたのためのわかりやすい政治のキホンが満載!

988299 CD版 4枚組 約267分 1,400円+税

当年73歳、本日も朝っぱらから現場に立ちます



交通誘導員ヨレヨレ日記

柏耕一, 三五館シンシャ(底本)
喜びも笑いも涙もすべて路上にあり。「誰でもなれる」「最底辺の職業」と警備員自身が自嘲する交通誘導員の実態を、悲哀と笑いで描き出す——すべて実話の生々しさ——

951484 CD版 6枚組 約340分 1,300円+税

命で繋ぐ20の智慧と生き方の物語



騎士の掟

イーサン・ホーク
俳優イーサン・ホークが贈る、人生がもたらす意味と美しさを描いた珠玉の短編集。国や文化、年齢、性別を問わず、語り継ぎたい「ひと」にまつわる普遍的な要素がぎゅっと詰まったオーディオドラマ。

987308 CD版 4枚組 約247分 1,800円+税

ハリー・ポッターのJ.K.ローリング書き下ろし童話



イッカボッグ

J.K. ローリング
伝説の怪物イッカボッグをめぐる真実、希望、友情の物語が、あなたを待っている。松嶋菜々子さん朗読で、イッカボッグ伝説とその真実、希望、友情の物語が、あなたを待っています。

989036 CD版 9枚組 約582分 2,800円+税

日本初! 世界初! 待望の江戸川乱歩全集



江戸川乱歩全集 1~3

江戸川乱歩
江戸川乱歩の小説を全集にし、全3巻にまとめたボリューム満載の江戸川乱歩全集! 乱歩の世界観に引き込まれること間違いなし!

987223 MP3版 各5枚組 各10,000円+税

『小僧の神様』など全33作品を収録



志賀直哉名作集

志賀直哉
「日本現代文学」における偉人のひとりである志賀直哉。複雑な肉親との確執を扱いながらも、的確で美しい描写、また簡潔でありながら奥深い短編など、長く人々に親しまれる作品を、朗読でご堪能下さい。

951835 MP3版 1枚 約1323分 10,000円+税



MP3データ版CDについて
MP3データCD対応のオーディオ機器、パソコンなどでお聴きいただけます。対応する機器以外でご使用の際には、機器の故障に繋がる場合もございます。ご確認の上ご使用ください。



【CD版とは…】
CDまたはCD-Rが複数枚入ったパッケージ商品。特徴: 複数の環境で使用できる。再生環境: ステレオ・カーオーディオ、一般のオーディオ機器。



【MP3データCD版とは…】
ダウンロード版と同様のMP3音声データファイルをCD1枚にまとめたもの。再生環境: パソコン、MP3再生対応のCDデッキなど。※対応しているオーディオ機器、パソコンで再生できます。

# 自己啓発書のバイブル デール・カーネギー

世界的ベストセラー完全新訳

## 5部作 完全新訳で刊行

全世界1,500万部突破  
自己啓発書の原点となった不朽の名著

翻訳: 関岡孝平



### デール・カーネギーの 人を動かす方法

984291 MP3版1枚 約636分 2,500円+税

名著「人を動かす」の1936年初版オリジナル版を現代的アプローチで完全新訳。「道は開ける」として有名な既刊「悩まずに進め」と並んで世界的ロング&ベストセラーである本書は、「良好な人間関係を築き、人に対する影響力を高める」という前向きなテーマを軸に書かれている。最重要キーワードは「自己重要感」つまり「社会において価値のある重要な人間でありたい、また人からそう評価されたいという願望」こそが人間の最も根源的な欲求であり、他者の「自己重要感」の充足こそが円滑な人間関係の秘訣であると説く。この行動原則を実地検証し、様々な成功者たちのインタビューからも紐解かれた、地に足の着いた実践方法が数多く述べられている。

原著100万部突破のベストセラー  
世界屈指の株式投資家ウォーレン・バフェットも受講した  
デール・カーネギー・コース話し方講座のエッセンスを凝縮

### デール・カーネギーの 話し方入門

984864 MP3版1枚 約887分 2,500円+税

本書は、ニューヨークで1912年に開校して以来、900万人以上の卒業生を送り出しているデール・カーネギー・コースの原点と言える1冊である。プレゼンテーションスキルの知識だけにとどまらず、自信の構築、効果的なコミュニケーションスキル、人間関係の構築に至るまで全16章を収録。あなた自身が現状から一歩踏み出して変わりたいと望むなら、カーネギーが経験を経て有効だと確信した方法は、人前で話すことへの恐怖を消し去り、あなたをスピーチの名手へと変えるだろう。

### デール・カーネギーの 5分間人物伝

累計1,500万部「人を動かす」、邦訳300万部突破「道は開ける」の副産物が結実した人物伝

985557 MP3版1枚 約583分 2,500円+税

### デール・カーネギーの 知られざるリンカーン

デール・カーネギー5大著作の1つであり  
幻の伝記が新完全訳本として刊行

985458 MP3版1枚 約719分 2,500円+税

邦訳300万部突破  
あらゆる悩みを前進する力に変える世界的ベストセラー

## デール・カーネギーの 悩まずに進め

「道は開ける」で有名な本書を、  
より内容に即したタイトルにて完全新訳。

983089 MP3版1枚 約1,050分 2,500円+税

悩みはあなたの歩みを停滞させ、時に致命的な病の原因ともなる。取り返しのつかない結果を招くこともある。しかし驚くべきことに「悩みの99%は実際には起こらない」のである。にも関わらず人々は不要な悩みを抱えて生きている。あなたは悩みで人生を無駄にしたいと思うだろうか。悩みから解放され、活力に満ちた人生を送りたいと望むだろうか。あなたは今、人生を二分する岐路に立っている。本書は人々から悩みを取り除くことに成功した処方箋の集大成である。長年の研究から得られた実証済みの本物の記録である。悩みは必ず克服できる。人生のあらゆる機会を捉えて、本書の方法を実行しよう。必要なのはただひとつ、「悩むのをやめ、新たな人生を始めるのだと固く決意する」ことである。

特典  
つき

無料特典  
ダウンロード

でじじのオーディオブック CD をご購入いただきますと、倍速版、セミナー音声、著者メッセージなどのダウンロード音声をさらにプレゼントしております。詳しくはホームページ、またはお電話でお問い合わせください。

日本最大級の電子書籍・オーディオブックサイト  
「でじじ」は、バンローリング株式会社により運営されております。

オーディオブック 制作・出版・販売 PanRolling

でじじ digigi www.digigi.jp

03-5386-7396 営業時間 平日 あさ 9:00~よる 6:00

感動であふれる。中村信仁がつづる  
「生き方」のオーディオドラマシリーズ



「心が技術を越えない限り、技術は生かされない」  
すべての働き人に贈るベストセラーオーディオブック。

## 営業の魔法

特典つき

中村信仁、ビーコミュニケーションズ(底本)

本ドラマ中に取り上げられる様々なコミュニケーションの技術。しかし仕事をする上で本当に大事なものは「心」であり「人間力」なんだ。このサクセスストーリーがあなたの心のスクリーンに映りこんだ時、きっとあなたは誰かを幸せにしたいくなる。

924891 CD版 4枚組 約257分 1,500円+税

## 仕事の魔法

特典つき

中村信仁、ビーコミュニケーションズ(底本)

一人の新人教育を通して、小笠原自身も再確認した「仕事の魔法」とは。日々の生活に追われ、忘れかけていた仕事の在り方、生き方を教えてくれるドラマ。

982549 CD版 4枚組 約234分 1,500円+税

あなたは、誰を幸せにしたいですか？



## 営業の神さま

特典つき

～営業が進化する9つの問いかけ～

中村信仁、HS株式会社(底本)

ベストセラー「営業の魔法」の続編、第三弾！  
幻の営業マン・紙谷が緊急帰国！！なぜあなたは営業という生き方を選んだのですか？

983553 CD版 6枚組 約312分 1,500円+税

仕事と生き方の物語 第四巻 ついに完結



## 営業の魔法 勇気の言葉

特典つき

中村信仁、角川フォレスト(底本)

ロングセラー「営業の魔法」シリーズ最終巻が満を待って音声ドラマ化！  
辛い今日でも、楽しい今日でも出会いと別れを繰り返しながら人生は進む。

983713 CD版 7枚組 約424分 1,500円+税

「夢がない？ よかったじゃないか。夢がなければ、これからなんでもできるぞ」  
—— ごく普通の青年の人生を大きく変えた教えのすべてがここにある。



## 斎藤一人の道は開ける

特典つき

永松茂久、現代書林(底本)

日本一の大成功者・斎藤一人さん。この本には、一人さん渾身の「人生の授業」が濃密に詰まっています。「ビジネスで成功する」ためにも、「人間として幸せになる」ためにも必要な、本質的な成長を助けるこの1冊は、きっとあなたの人生のお役に立つことでしょう。

このような方々には、特にお薦めします。

- マンツーマンレクチャーを受けたい人
- 夢が持てなくて苦しんでいる人
- 自分の魅力を上げたい人
- もっと人に認められたい人
- 人間関係で苦しんでいる人
- 輝く人生を送りたいのに方法がわからない人
- 人からバカにされてみじめな思いをしたことがある人
- 仕事で壁にぶち当たっている人 など

924792 CD版 5枚組 約327分 1,500円+税

煮詰まった／ネタ切れ／新しい  
アイデアを必要とするすべての人に

MP3データCD  
特典つき



## アイデア 大全

読書猿、フォレスト出版(底本)

本書は数々のアイデア法をツールとして試せるように、一つひとつの発想法に対してレシピ(発想法の手順)、サンプル(実例や用例)、レビュー(解説)の3段階で深掘りしていきます。単なるマニュアルには留

まらない、眠ってしまった創造力と知的探求心を挑発し、呼び起こす、アイデアの百科事典。新しい考えを生み出す42の技法をまとめています。

986332 MP3版 1枚 約468分 1,700円+税

日常から学術研究まで! 問題解決  
を様々な角度から比較検証できる

MP3データCD  
特典つき



## 問題解決 大全

読書猿、フォレスト出版(底本)

目標達成/工程の最適化/複数意見の集約/不安の解消/迷いのない決断/脱・三日坊主/悪癖を直す/家族問題の解決…。本書では、ありとあらゆる困難に突破口を開き、自身の自由の範囲を拡張するため

の手法が、哲学、宗教、神話、歴史、経済学、人類学、数学、物理学、生物学、看護学、計算機科学、品質管理、文学などに由来する37の技法としてまとめられている。

986530 MP3版 1枚 約613分 1,800円+税



THE ONE MINUTE SBクリエイティブ(底本)

## 1分間シリーズ

CD 各1枚組 各1,000円+税

特典つき

書籍版シリーズ累計20万部突破！  
ビジネス界の巨人の思考をマスターできる！

## 超訳

シリーズ  
許成準、彩図社(底本)  
特典つき



「聴いて学べる」  
最強の名著シリーズ

各1,400円+税

超訳 論語	986202	CD版 6枚組
超訳 アランの幸福論	986387	CD版 4枚組
超訳 韓非子	986394	CD版 6枚組
超訳 孫子の兵法	924754	CD版 6枚組
超訳 君主論	983003	CD版 5枚組
超訳 資本論	983478	CD版 6枚組



### MP3データ版CDについて

MP3データCD対応のオーディオ機器、パソコンなどでお聴きいただけます。対応する機器以外でご使用の際には、機器の故障に繋がる場合がございます。ご確認の上ご使用ください。



### 【CD版とは…】

CDまたはCD-Rが複数枚入ったパッケージ商品。特徴：複数の環境で使用できる。再生環境：ステレオ・カーオーディオ、一般のオーディオ機器。



### 【MP3データCD版とは…】

ダウンロード版と同様のMP3音声データファイルをCD1枚にまとめたもの。再生環境：パソコン、MP3再生対応のCDデッキなど。

※対応しているオーディオ機器、パソコンで再生できます。

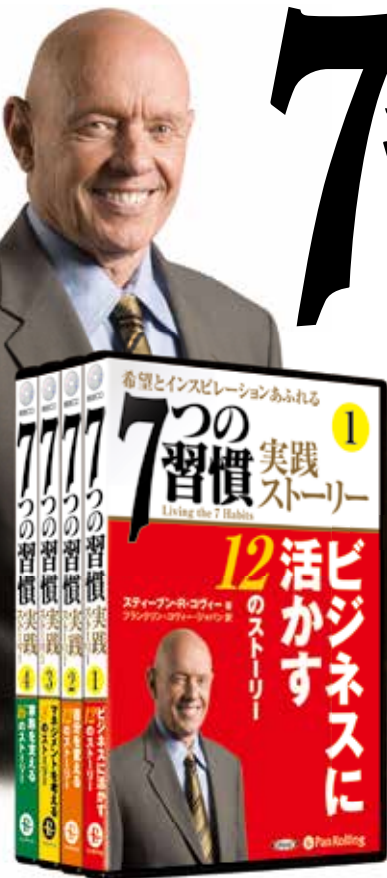
あなたの人生を豊かに、輝かす

# 7つの習慣 実践ストーリー

Living the 7 Habits 全4巻

「7つの習慣」をビジネスに応用し、感動の結果を生んだ希望とインスピレーションあふれるストーリー集

「知っているも実行しないならば、知らないのと同じだ」「7つの習慣」は実際の場面に適用して初めて本当に理解したと言える。直面した困難に「7つの習慣」の原則を活用して問題を解決した人々が語る言葉は、他のどんな言葉よりも活用できる場面や取り組み方のヒントとして役立つだろう。



- 1 ビジネスに活かす12のストーリー**  
982372 CD版 2枚組 約134分 1,200円+税
- 2 自分を変える12のストーリー**  
982389 CD版 2枚組 約135分 1,200円+税
- 3 マネジメントを考える8のストーリー**  
982396 CD版 5枚組 約234分 1,200円+税
- 4 家族を支える16のストーリー**  
982402 CD版 3枚組 約157分 1,200円+税

『7つの習慣』の著者があなたに贈るよりよく生きるための18の原則



## 永遠の知恵

スティーブン・R・コヴィー著 キングベアー出版(底本)  
フランクリン・コヴィー・ジャパン訳

「人はみな価値ある存在であるのだから、その価値を凡庸な生き方で無駄にせず、偉大な力を解き放たなければならない」

本書は「7つの習慣」をはじめとして、『第8の習慣』『原則中心リーダーシップ』『7つの習慣 最優先事項』『第3の案』など、数々のベストセラーの中から珠玉の名言ばかりを集めたものであり、人生における最も重要な原則についての博士の言葉を収録している。2012年、コヴィー博士は私たちのもとを旅立ったが、その教えは、時を超えて永遠に生き続けている。

982334 CD版 4枚組 約241分 1,500円+税

# 18

の原則

- |            |               |                |
|------------|---------------|----------------|
| 1. 責任の原則   | 7. 感情移入の原則    | 13. 自制心の原則     |
| 2. バランスの原則 | 8. 誠実の原則      | 14. シナジーの原則    |
| 3. 選択の原則   | 9. リーダーシップの原則 | 15. 信頼の原則      |
| 4. 貢献の原則   | 10. 学習の原則     | 16. 真理の原則      |
| 5. 勇気      | 11. 愛の原則      | 17. ビジョンの原則    |
| 6. 効果性の原則  | 12. 潜在能力の原則   | 18. Win-Winの原則 |

## 第3の案



スティーブン・R・コヴィー  
ブラック・イングランド  
キングベアー出版(底本)

二者択一論争を越え、「第3の案」を選択する勇気をもつことで、人生は変わる

『7つの習慣』における第6の習慣「相乗効果を発揮する」を数多くの事例を用いながら、より広く、そしてより深く探求した1冊。

924860 MP3版 1枚 3,000円+税

◆スティーブン・R・コヴィー  
世界で最も大きな影響を持つ思想家。約30年にわたり、アメリカの最優良経営コンサルタントとして活躍。世界各国の政府やリーダーのコンサルタントとして活躍。著書に『7つの習慣』、『第8の習慣』他多数(キングベアー出版刊)。

「挫折しない5つの秘訣」も収録!



## 習慣が10割

吉井雅之、すばる舎リンケージ(底本)

のべ5万人に習慣の作り方を教えてきた習慣形成コンサルタントが教える、習慣の力で人生を変える方法! 誰にでもできる簡単なことを続けるだけで、あなたの人生は変わり始めます!

986172 CD版 5枚組 約348分 1,400円+税

書籍シリーズ15万部のベストセラー!



## 仕事も人間関係もうまくいく「気遣い」のキホン

三上ナナエ、すばる舎(底本)

「気遣い」とは生まれ持った才能や性格ではなく、誰でも、すぐに、今から手に入れられる「魔法のスキル」。ほんのちょっとした「気遣い」ができるだけで、人生は驚くほど変わります!

986455 CD版 4枚組 約219分 1,400円+税

書籍版 大好評16万部!



## 心に折り合いをつけてうまいことやる習慣

中村恒子、奥田弘美、すばる舎リンケージ(底本)

現在89歳、キャリア70年を誇る精神科医・中村恒子。今なお現役で患者と向かい合うのは、「求められているから」。関西弁のやさしい語り口で、人生を「うまいことやる」方法を教えます。

986356 CD版 4枚組 約258分 1,300円+税

「頭が悪い」なんてもう言わせない!



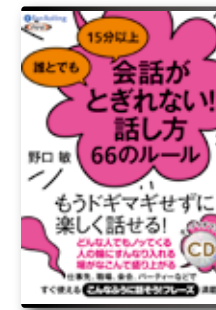
## 出口汪の「最強!」の記憶術

出口汪、水王舎(底本)

カリスマ講師・出口汪先生による脳科学に基づいた世界一無理のない記憶術の決定版、堂々完成!! ドラマ形式なので、授業を受けるように自然になまぶことができます。

985496 CD版 4枚組 約226分 1,200円+税

書籍93万部の大ベストセラー!



## 誰とでも15分以上 会話がとぎれない! 話し方66のルール

野口敏、すばる舎リンケージ(底本)

あらゆる場面に対応できるように、会話フレーズを豊富に紹介。これ一冊で自然体で話せるようになったり、相手の反応がとてもよくなったり、場を盛り上げられたりと、さまざまな効果が表れます。

985664 CD版 4枚組 約225分 1,400円+税

ベストセラー『気遣いのキホン』第2弾!



## 気遣いできる人は知っている! 会話のキホン

三上ナナエ、すばる舎(底本)

会話こそ人間関係の基本であり、仕事の基本。元ANAのCAが空の上で見つけた「人の心をつかむ人」の話方とは? 大切なのは、「あなたを尊重しています」をいかに伝えるかなのです。

986486 CD版 4枚組 約237分 1,400円+税

Amazon 投資・金融・会社経営 1位



## 1440分の使い方

ケビン・クルーズ、バンローリング(底本)

7人の億万長者、13人のオリンピック選手、そして239人の起業家など計288人への取材から導き出された、時間管理と生産性向上にまつわる15の秘訣を、より実践しやすい方式とともに紹介。

985489 MP3版 1枚組 約417分 1,500円+税

頭がいい人はケンカしない——



## 本当に賢い人の丸くおさめる交渉術

三谷淳、すばる舎(底本)

「日本一裁判しない弁護士」と呼ばれる円満解決のプロが、超一流の人と1万件の交渉から学んだ、仕事も人間関係も円滑に行く「丸くおさめる交渉術」を初公開!

986677 CD版 6枚組 約317分 1,400円+税

書籍が Yahoo! ニュース、アゴラで紹介!



**効きすぎて中毒になる最強の心理学** 特典つき

神岡真司, すばる舎(底本)  
著書累計140万部超の神岡真司が厳選に厳選を重ねた効きすぎる45の心理テクニック! 職場・プライベートで相手の行動・感情を意のままに動かす心理学。

986141 CD版 5枚組 約305分 1,400円+税

元衆議院議員・対人関係療法の第一人者が贈る



**「いつも忙しい」がなくなる心の習慣** 特典つき

水島広子, すばる舎リンケージ(底本)  
本当はもっとラクになれるはず。バタバタと焦る、強い「忙しい」「時間がない」感から解放され、息つく間もない毎日から脱出するための行動のヒントが満載です。

986431 CD版 4枚組 約253分 1,400円+税

累計100万部! 超人気心理カウンセラー 特典つき



**「やっぱり怖くて動けない」がなくなる本**

石原加受子, すばる舎リンケージ(底本)  
また、ガマンしちゃった。また、あきらめちゃった。また、決心できなかった。そんな恐れを手放して、もっと心地よく思い通りに生きられるレッスンを始めましょう!

985991 CD版 4枚組 約223分 1,400円+税

長引くイライラ、ムカムカを一気に解消!



**「しつこい怒り」が消えてなくなる本** 特典つき

石原加受子, すばる舎リンケージ(底本)  
「心のクセ」がみるみる変わり、「しつこい怒り」を手放すためのレッスンをとことん紹介。これだけでもっと毎日、心地よく過ごせる「私」に変わっていきます!

985724 CD版 4枚組 約226分 1,400円+税

48の心理術でどんな異性でもイチコロ!



**モテすぎて中毒になる男女の心理学** 特典つき

神岡真司, すばる舎リンケージ(底本)  
具体的な会話があって、すぐに使える! 異性のNOをYESに変え、面倒な異性を黙らせ、意中のあの人をアナタに熱中させることができる。誰も教えてくれない超S級テクニックが満載の神的冊。

986097 CD版 5枚組 約306分 1,400円+税

「嫉妬」は動物的な「発作」!? 特典つき



**消したくても消せない嫉妬・劣等感を一瞬で消す方法**

大嶋信頼, すばる舎(底本)  
どうして嫉妬してしまうのか、劣等感なぜ消えないのか、どうしたら嫉妬の攻撃をうまくかわせるのか、脳科学と心理学の観点から解明していきます。仕事人間関係もスムーズに!

986448 CD版 4枚組 約228分 1,400円+税

書籍 話題沸騰! 12万部突破! 特典つき



**「いつも誰かに振り回される」が一瞬で変わる方法**

大嶋信頼, すばる舎リンケージ(底本)  
他人のことを気にして「振り回されている」状態がなぜ起こるのか、「脳の仕組み」の観点から説明し、「暗示」によって解決! 簡単なコツで「支配されてしまう」仕組みから抜け出せます。

985694 CD版 4枚組 約218分 1,400円+税

いいことがいっぱい起こる新しい生き方を伝授!



**もっと自分中心でうまくいく** 特典つき

石原加受子, こう書房(底本)  
あなたは「他者中心」に生きていませんか? 自分が楽になる方法はいたってシンプル。「自分を愛し、自分中心に生きること」それが「意識の法則」なのです——。

925119 CD版 4枚組 約200分 1,300円+税

成功をイメージするだけでは実現できなかった願望がこの方法で実現する

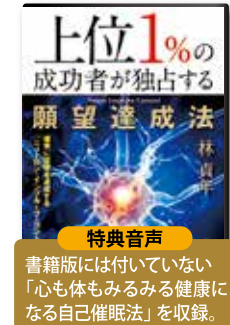


**潜在意識をコントロールする自己催眠術** 特典つき MP3データCD

林貞年, パンローリング(底本)  
本書は真の自己催眠術を詳しく書いた解説書で、潜在意識をコントロールし、なりたい自分になるための本です。願望を達成するために必要な潜在意識の性質を余すことなく記述した類のない自己催眠のマニュアルです。真実を公開されては困る自己啓発の関係者や、催眠の同業者から攻撃を受けるほどの内容です。人生は一度しかありません。願いを叶え、なりたい自分になりたい人は、ぜひ聴いてみてください。

985243 CD版 4枚組 約236分 2,300円+税

上位1%の成功者が独占する願望達成法 特典つき 林貞年 現代書林(底本)



成功をイメージするだけでは実現できなかった願望がこの方法で実現する! 著作累計40万部の催眠家が明かす潜在意識を味方につける「究極のテクニック」。

982815 CD版 4枚組 2,300円+税



催眠術初心者からプロも驚く上級テクニックまで網羅したベーシックな催眠シリーズ

催眠術のかけ方 927397 約278分  
催眠誘導の極意 927403 約270分  
催眠術の極め方 927410 約231分  
CD 4枚組 各2,300円+税 林貞年、現代書林(底本)



恋愛で使える催眠テクニックの実践マニュアル

催眠恋愛術 923467 約242分  
魅惑の催眠恋愛術 924730 約263分  
催眠セックスの技術 984598 約295分  
各2,300円+税 林貞年、現代書林(底本)

望む未来を引き寄せて、人生を変える「幸せに生きる」ための教え



- ◆ 人生を変える極上の教え 山川紘矢 イースト・プレス(底本) 982709 CD版 4枚組 約234分 1,500円+税
- ◆ アカシックレコードで人生を豊かにする 若月佑輝郎 ヴォイス(底本) 924723 CD版 4枚組 約274分 1,700円+税
- ◆ 星を味方にする人生のカレンダー 全集 柳川隆洸 985533 MP3版 1枚 約428分 3,000円+税
- ◆ 「運のいい日」がわかる本 柳川隆洸 日本実業出版社(底本) 985045 CD版 4枚組 約224分 1,500円+税
- ◆ 月が導くあなたの願い 新月編 柳川隆洸 987520 CD版 2枚組 約103分 1,800円+税
- ◆ 月が導くあなたの願い 満月編 柳川隆洸 987742 CD版 2枚組 約109分 1,800円+税
- ◆ 月が導くあなたの願い 新月と満月の間の過ごし方編 柳川隆洸 988107 CD版 2枚組 約84分 1,800円+税

伝説の催眠術師 吉田かずおの

**超催眠シリーズ**

日々のちょっとした悩みや問題を、リラックス催眠で解決!!

Vol.01~Vol.10 各1,900円+税



**MP3データ版CDについて**  
MP3データCD対応のオーディオ機器、パソコンなどでお聴きいただけます。対応する機器以外でご使用の際には、機器の故障に繋がる場合もございます。ご確認の上ご使用ください。



**【CD版とは...】**  
CDまたはCD-Rが複数枚入ったパッケージ商品。特徴: 複数の環境で使用できる。再生環境: ステレオ・カーオーディオ、一般のオーディオ機器。



**【MP3データCD版とは...】**  
ダウンロード版と同様のMP3音声データファイルをCD1枚にまとめたもの。再生環境: パソコン、MP3再生対応のCDデッキなど。  
※対応しているオーディオ機器、パソコンで再生できます。

# 中村天風

聞くだけで、だれでも天風式坐禅法を学べる、練習できる。  
毎日10分続けることで、人生が変わる。

## 中村天風 心が安定する「坐禅法」入門

Disc1 解説編 約57分 Disc2 実践編 約71分 池田光 特典つき

このオーディオブックには解説とともに、坐禅を実践するためのブザーやおりんの音を収録しています。こうした音に導かれて、簡単に「心の静けさ」を味わうことができるのが天風式坐禅法です。一通り「解説編」を聞いた後に、「実践編」のなかからブザーやおりんの音を選び、毎日坐禅を実践してみてください。習慣は、人生を変えます。天風式坐禅法を続けることで、これまで味わったことがない、静かで、穏やかな気持ちを体験できます。語りかける音声に従って「天風式坐禅法」を体験し、その技術を自分のものにしてください。

983751 CD版 2枚組 約128分 1,500円+税



### 天風哲学で心を整える

#### 実践 中村天風 困ったことは起らない!

清水克衛、沢井淳弘、池田光、プロセスコンサルティング(底本)

本オーディオブックは、実践のための各論です。言葉の暗示法を取り入れた「唱詩」、天風式瞑想のしかた、五感の研ぎかた、問題解決方法など、実生活に活かせる、人生を充実させることができる天風哲学を分かりやすく解説していきます。

924709 CD版 5枚組 2,000円+税



### 天風式瞑想法とことばによる自己暗示で心と体を整えよう

「瞑想」と「言葉による自己暗示法」は、それぞれに実践して効果を得ることもできますが、あわせて実践すれば、効果はさらに高まります。

沢井淳弘、プレゼンテント(底本)

#### すべてはよくなる わが師中村天風から教わったことばの自己暗示力

982945 CD版 4枚組 約223分 1,500円+税

#### 中村天風から教わったやさしい瞑想法

982952 CD版 4枚組 約242分 1,500円+税

### 天風先生とは何者か?

#### 天風先生座談

中村天風述、宇野千代編、二見書房(底本)

京セラの稲盛和夫、パナソニックの松下幸之助など、偉大な経営者のみにとどまらず、昭和天皇などの皇族、双葉山や長嶋茂雄などのスポーツ選手のほか、各界の著名人にいまだ影響を与え続けている。中村天風の講話録。

924174 CD版 5枚組 2,500円+税



## 自己鍛錬記

森本節躬、森本暢、南雲堂フェニックス(底本)

### 第一巻 心身を正しく整え生き抜くための理念と極意 中村天風先生に教わった心の力

921319 CD版 5枚組 約341分 2,000円+税

### 第二巻 自らの教えを説き続けた講演から骨子となる一言一句を採録 実録 中村天風先生 人生を語る

921326 CD版 5枚組 約291分 2,000円+税

### 第三巻 人々を悟りの境地へと導く心身統一法の教え 中村天風先生の教えと一生

921333 CD版 4枚組 約249分 2,000円+税

### 第四巻 相手の身になっていたらわればそれが悟り 実録 今を生きぬく 中村天風先生の教え

921340 CD版 5枚組 約313分 2,000円+税

# 渋沢栄一

2021年 渋沢栄一主人公 NHK大河ドラマ 『青天を衝け』 放送予定

名著『青淵百話』を読みやすい現代語訳で、精選されたテーマごとに四分冊で刊行

### 国富論

個々人の公益の追求と私益の追求とは何かを問う名著。

924594 CD版 5枚組 2,500円+税

### 立志の作法

多くの生きる術が得られる、若者に贈ることばを中心に収録。

924648 CD版 6枚組 2,500円+税

### 徳育と実業

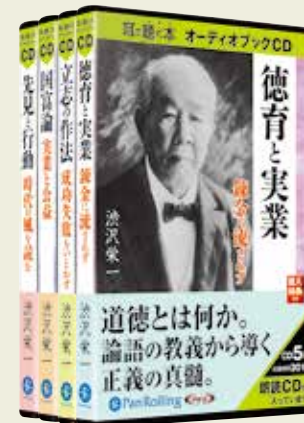
実業観や人生観など、今こそ一番注目すべき実業哲学を中心に収録。

924679 CD版 5枚組 2,500円+税

### 先見と行動

先の時代を読み取る要素にあふれた、驚くべき先見性を中心に収録。

924587 CD版 6枚組 2,500円+税



## 偉人の名著 シリーズ

富の活動 実業・金融等、近代日本で各界の礎を築いた巨人たちが自身の奮闘をあますところなく語る 各定価:本体 1,500円+税 安田善次郎

### 富の活動

982679 CD版 5枚組 約273分

### 私の財産告白

本多静六 924938 CD版 5枚組 約283分

### 私の行き方

小林一三 983492 MP3版 1枚 約643分

### 致富の鍵

大倉喜八郎 983546 MP3版 1枚 約402分

## 「日本資本主義の父」

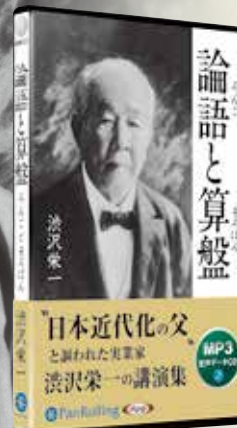
2024年度発行予定 新紙幣で一万円札の顔になるなど近年ますます注目が高まる渋沢栄一

### 論語と算盤 (そろばん)

図書刊行会(底本)

現みずほ銀行の前身のひとつ第一国立銀行や、東京証券取引所、東京海上、王子製紙、日本郵船、帝国ホテル、キリンビール、サッポロビールなど、500あまりの企業の設立に携わった渋沢栄一。その成功は、座右の書とした『論語』の教えに基づいたものでした。今の企業人にもっとも必要なことを説く、実業界の父の講話を頭に入りやすい「朗読」でお聞きください。

982051 MP3版 1枚 2,500円+税



「自伝文学」の傑作であり、幕末・明治の激動の時代を説き明かす一冊

## 福翁自伝

福沢諭吉、パンローリング(底本)

『学問のすすめ』や『文明論の概略』などを著し、近代日本の幕開けの先導者であった福沢諭吉。その六十余年の人生を振り返って口述筆記させたのが本書である。中津藩下級武士・福澤百助の次男として生まれ、早くに父親を亡くしながらも遅く成長していく青年期、生涯三度の洋行、慶応義塾創立など、時代の大きなうねりの中でも自在に生きた半生が軽妙洒落に描かれている。

986370 MP3版 1枚 約743分 2,500円+税





予測困難で何が起きるかわからない  
これからの世界で思考するために確かな知識を

C Channel社長 森川亮氏、推薦！  
2000年前に導き出された人生で大切なこと



### 世界最高の人生哲学 老子

守屋洋、SBクリエイティブ(底本)  
老子の思想は、「無為自然」。競争社会でいきるときに「負け」を認め、それでも生きていくためにどうすればいいかを説いています。「こだわりを捨てる」→「穏やかに生きる」をコンセプトに、現代に生きる思想、「老子」を語りつくします。

983959 CD版 6枚組 1,800円+税

世界一プロ・ゲーマー 梅原大吾氏、推薦！



### 世界最高の处世術 菜根譚

守屋洋、SBクリエイティブ(底本)  
論語と並び、各界のリーダーたちが座右の書としてきた処世訓の傑作・「菜根譚」を「人間関係・人づきあいに長ける智慧」の切り口で、ビジネスマン向けに再解釈します。わかりやすい解説とともに「人間関係に長ける中国の智慧」が満載です。

984024 CD版 7枚組 1,800円+税

なんだ、大切なことは2500年も前に老子が語り尽くしているじゃないか  
**ラブ、安堵、ピース**



東洋哲学の原点にして最高峰の『老子道德経』は、あらゆる生命を窮屈な場所から解放し、輝かせる奇跡の書でもあります。老子が示した「苦悩が生まれる決定的な原因」と「幸せを求めべき先」を明らかにすることはもちろん、時空を超え、常識をも超えている老子ならではの世界観を、忠実かつ工夫を凝らした表現で、わかりやすくお伝えします。

984567 CD版 3枚組 約222分 1,500円+税

現代のリーダーにこそ聴いてほしい。実践してほしい。

### 生きる力が身につく論語 三六五話



現代のビジネスリーダーが力強く、倫理的に生きていくために、論語の実践をライフワークとしているハイブロー武蔵が三百六十五話を厳選しました。それぞれに読み下し文、現代語訳、解説がついているので、今日の日付の部分から、一日に一話を聴いて、理解し、実践していけるような構成になっています。

982068 MP3版 1枚 約544分 2,300円+税

Amazon「日本の思想」カテゴリランキング 3位(2018年6月)

### 超訳「言志四録」



『言志四録』、それは幕末に数々の人材を育てた儒学者の佐藤一斎が、40年にわたって書き継いだ「リーダーの聖典」である。明治維新の大功労者である西郷隆盛もまた、この書物に感銘を受け、101の言葉を抜き出して常に傍らに置いた。本書では、西郷が編纂した101の言葉のみをわかりやすく「超訳」とするとともに、その生涯を併せて解説。

985885 CD版 5枚組 約298分 1,500円+税

## 安岡正篤



人生の 大則 陽明学 活学 立命 創る 活学 開く 運命を創る  
・運命を創る ・人物を創る ・禅と陽明学 上下  
・運命を開く ・知名と立命 ・人生の大則  
・干支の活学 ・論語の活学

各定価：本体 2,500円+税

入門書を超えた入門書！



### 仏教「超」入門

白取春彦、すばる舎リンケージ(底本)  
「縁起」「煩惱」「涅槃」…迷信や偽説を排して、純粋な形で「仏教とは何か」について取り上げたわかりやすい仏教入門書。コラム「知っているようで知らない仏教用語」も収録。

987650 CD版 5枚組 約252分 1,500円+税

毎日を丁寧に過ごす禅的習慣



### 身心を調える

太奇俊也、日本実業出版社(底本)  
身体あっての心。日常生活に禅的習慣をとり入れ、まずは、姿勢や呼吸を調えて健康な身体をつくりましょう。身体が調うと自然と心も調って、心乱されることのない毎日が過ごせます。

986042 CD版 5枚組 約274分 1,800円+税

吹田良忠和尚による読経全文も収録



### 般若心経

山田無文、禅文化研究所(底本)  
昭和を代表する禅僧・山田無文老師の書籍を朗読で収録。般若心経の理解にとどまらず、幅広く仏教について学べる上に、歴史上の名僧のエピソード等も興味深く聴いていただけます。

924150 CD版 4枚組 約260分 2,000円+税

現代にソクラテスがタイムスリップしてきたら…



### ソクラテスに聞いてみた

藤田大雪、日本実業出版社(底本)  
「考えること」の重要性を最初に説いた古代ギリシアの哲学者・ソクラテスが、鋭い質問であなたの「本当の考え」を引き出します。「人生をよりよく生きる」ためのコミカル哲学ストーリー。笑いながらタメになる！

984130 CD版 4枚組 約268分 1,500円+税

お坊さんだって、悩んでる。



### あれこれ考えないで、坐りなさい。

秋葉玄吾、すばる舎リンケージ(底本)  
サラリーマン生活を経て、大本山永平寺で修行後、カリフォルニア在住30年。曹洞宗北米国際布教総監として、日米を奔走する73歳現役和尚が語る世界一オープンマインドな禅の教え。

986882 CD版 5枚組 約272分 1,400円+税

「近代日本最大の仏教学者」の代表作



### 日本の靈性

鈴木大拙  
スティーブ・ジョブズも傾倒した禅 ZEN を世界に広く知らしめた鈴木大拙が、「日本の靈性」なるものを日本宗教思想史の上に証拠づけ、日本人の精神的及び靈性的展開を明らかにする一冊。

986523 MP3版 1枚 約630分 2,000円+税

明日役立つ人生哲学をオーディオドラマで。



### 飲茶の「最強!」のニーチェ

飲茶、水王舎(底本)  
「神は死んだ」「奴隷道德」「カへの意志」「永劫回帰」——インパクトの強い哲学用語で知られるニーチェ。不条理な世界でも人生を肯定して楽しみながら生きるとは？

985809 CD版 4枚組 約247分 1,300円+税

NHK哲学番組の解説も務める小川先生による哲学案内



### ビジネスエリートのための! リベラルアーツ 哲学

小川仁志、すばる舎リンケージ(底本)  
ビジネスパーソンのための教養シリーズ第1弾。哲学史の定番に加えて、現代社会の諸問題を取り扱う時代思想も紹介する、これぞ「生きた哲学」に手軽に触れられる1冊です。

986110 CD版 6枚組 約401分 1,500円+税



#### MP3データ版CDについて

MP3データCD対応のオーディオ機器、パソコンなどでお聴きいただけます。対応する機器以外でご使用の際には、機器の故障に繋がる場合もございます。ご確認の上ご使用ください。



#### 【CD版とは…】

CDまたはCD-Rが複数枚入ったパッケージ商品。特徴：複数の環境で使用できる。再生環境：ステレオ・カーオーディオ、一般のオーディオ機器。



#### 【MP3データCD版とは…】

ダウンロード版と同様のMP3音声データファイルをCD1枚にまとめたもの。再生環境：パソコン、MP3再生対応のCDデッキなど。

※対応しているオーディオ機器、パソコンで再生できます。

## マーク・ダグラスの遺言とトレーダーで成功する秘訣 トレード心理学の大家の集大成、待望の音声化!



### ゾーン 最終章

マーク・ダグラス、パンローリング(底本)

どれだけの人が、自分の反対側にもトレードをしている生身の人間がいると意識しているだろうか。どれだけの人が、トレードは「ゲーム」にすぎないと誤解しているだろうか。

1980年代、未知の分野であったトレード心理学に多くのトレーダーを導いてきたマーク・ダグラスは、トレードの本質を明らかにすることを得意としていた。市場とは実際にはどのような動きをしているのか。相場を絶えず変動させるものの正体は何か。着実に利益を増やすにはどういう考え方で、何をすべきか。あなたは本書によって、ようやく理解するだろう。



MP3  
特典つき

985021 MP3版 1枚 約846分 3,800円+税

ロングセラー、書籍版 現在19刷  
“ゾーン”に達したもののだけが成功者になれる!



### ゾーン

マーク・ダグラス、パンローリング(底本)  
マーケットを予測するのではなく、ただ「自分が次にどうするべきか」を直感的に知り、淡々と行動するだけ。究極の境地<ゾーン>へ達するためのトレード心理学入門!

MP3  
特典つき

921364 MP3版 1枚 約530分 2,800円+税

『金持ち父さん貧乏父さん』などの書籍でも紹介される不滅の名著!



### バビロンの大富豪

ジョージ・S・クレイソン、グスコ出版(底本)  
本書の書かれた1920年代から社会は大きな変化をとげているが、本書の核心をなす「繁栄と富と幸福の原則」は全く不変であり、むしろ現在の日本においてこそ、学ぶべき内容といえる。

MP3  
特典つき

921371 MP3版 1枚 約400分 2,800円+税

心の世界をコントロールできるトレーダーこそが相場の世界で勝者になれるのだ!



### 規律とトレーダー

マーク・ダグラス、パンローリング(底本)  
トレーディングは心の問題であると悟った投資家・トレーダーに必携の一冊。本CDを聴けば、マーケットのあらゆる局面と利益機会に対応できる正しい心構えを学ぶことができる。恐怖心をなくすというメンタルスキルを修得し、心の世界をコントロールしよう。

MP3  
特典つき

921418 MP3版 1枚 約450分 3,800円+税

この1冊でバフェットのすべてがわかる  
投資に値する会社こそ、21世紀に生き残る!



### バフェットからの手紙

ローレンス・A・カニンガム、パンローリング(底本)  
投資に値する会社こそ、21世紀に生き残る——成長し続ける会社のコーポレート・ガバナンス、経営者の資質、会計・財務とは!? 20世紀最高の投資家、ウォーレン・バフェットのすべてがわかる究極の一冊。

MP3  
特典つき

921241 CD版 13枚組 約710分 3,800円+税

## やめるなら今! それってドクターストップですから!! 今すぐ「それ」をやめなさい!

特典つき

森田豊、すばる舎(底本)



●小太りを気にしてプチ断食 ●「1日2食」以下 ●二日酔いにシジミ汁 ●週末の「寝だめ」 ●2時間以上、座りっぱなし、などなど  
この習慣、その常識、今すぐやめないと早死にするかも。食生活やアルコール摂取、入浴・睡眠、身だしなみから、心身・脳・足腰の健康や運動、社会生活にいたるまで、生活習慣&健康常識の「意外な落とし穴」を総点検!

985946 CD版 4枚組 約261分 1,400円+税

## 「Together ～だれにも言えないこと～」(BS-TBS) 出演中! マリ先生の健康教室 オトナ女子 あばれるカラダとのつきあい方

特典つき

常喜眞理、すばる舎(底本)



30代、40代、さらには高齢期へと、女性の体は年代ごとに大きく変化し、更年期や閉経という新しいモードに入っていきます。ときに荒々しく変化していく自分のカラダと、どのように付き合っていけばいいのか、女性家庭医として著名な著者が詳しく解説する1冊です。輝く後半生に向けて、めざせ健康オトナ女子!!!

986363 CD版 4枚組 約260分 1,400円+税

## ヤマタノオロチの正体とは?

### 日本の成り立ちが見えてくる 古事記99の謎

MP3  
特典つき

古代ミステリー研究会、彩図社(底本)



不思議な魅力に満ち溢れた日本神話の世界…。中でも『古事記』には数々の謎や政治的意図が隠されている。最高神アマテラスの秘密とは? 古代の日本に北海道と沖縄はなかった? 出雲大社は奈良の大仏より大きかった? などなど、読めば読むほど湧いてくる疑問の多くを解き明かし、『古事記』に潜むミステリーを徹底解説!

986301 MP3版 1枚 約331分 1,200円+税

## 1分の仮眠で人生は変わる!

### 脳も体も冴えわたる 1分仮眠法

特典つき

坪田聡、すばる舎(底本)



仕事、勉強、職場の付き合い、家事・育児など、何かと忙しい今の時代、十分な睡眠を取れず、日中眠くてたまらない!という人も多いでしょう。本書では、そんな「手ごわい眠気」をコントロールする技術を、テレビ東京系『たけしのニッポンのミカタ!』などメディアが注目する現役ドクターが、科学的見地から教えます!

985939 CD版 3枚組 約215分 1,300円+税



## 時代を切り開く糸口は、日本を知ることから始まる

浮世博史、アチーブメント出版(底本)

灘高校をはじめ、難関校合格者が続出したカリスマ塾講師による歴史“で”学ぶ日本史。

MP3  
特典つき

超軽っ! 日本史 — 原始時代～安土桃山時代編

986073 MP3版 1枚 約793分 1,400円+税

## 日本人の8割が知らなかった ほんとうの日本史

特典つき

985236 CD版 4枚組 約220分 1,300円+税

## ピューリッツァー賞受賞の思想家2人が贈る、 珠玉のエッセイ集

### 歴史の大局を見渡す 人類の遺産の創造とその記録

MP3  
特典つき

ウィル・デュラント、アリエル・デュラント、パンローリング(底本)



読者にも自分たちの時代を理解することができるよう、壮大なテーマを与えてくれるエッセイ集。筆者たちの探求の旅の一端を本書で共有することは、大いに心おどる知的な冒険となるだろう。13のエッセイを通して、人類の過去の体験を概観し、今を生きるヒントを得られる、秀逸な歴史書である。

986059 MP3版 1枚 約258分 1,200円+税

民衆の心を掌握し、総統の地位に登り詰めた  
心理術を分析

## ヒトラーの大衆扇動術



許成準、彩図社(底本)  
空を覆うナチス旗、巨大な垂れ幕、煌々と空を照らすサーチライト、整列する親衛隊、荘厳な軍隊マーチ……。ヒトラーが演壇に登場すると会場を埋め尽くした大観衆が一斉に「ハイル！」と歓声を上げた。まるで、ロックコンサートのようなものである！それらは、すべて周到に計画された演出だったのだ！

986417 MP3版 1枚 約426分 1,500円+税

ナチスが実現させようとしていた世界とは？

## ナチスの陰謀



歴史ミステリー研究会、彩図社(底本)  
「史上最悪」「犯罪集団」という評価をされているナチス。力で人々を制圧したわけではなかったの、当時の多くのドイツ人はナチスに酔わされてしまった。それはなぜか？ヒトラーによる派手な演説、一般庶民に優しい政策、お祭りのような党大会やオリンピックの開催——あらゆる分野でナチスの陰謀を暴く！

987209 MP3版 1枚 約249分 1,500円+税

少し知的な雑学はいかがでしょうか？

## おとなのための知的雑学



松本健太郎、彩図社(底本)  
• 引き取り手がなかった「モナ・リザ」  
• 「ハルマゲドン」は交通の要所  
• 化学は錬金術から生まれた  
• 12月24日はキリストの誕生日ではない  
• アメリカを独立させた紅茶とは？  
• 7月と8月は皇帝に捧げた月  
などなど、知っているとかっこいいおとなの雑学傑作集。

987841 MP3版 1枚 約435分 1,200円+税

知らないやばい歴史の新常識

## 教科書も間違っていた 歴史常識のウソ



常識のウソ研究会編、彩図社(底本)  
• 江戸時代に「鎖国」していなかった！  
• 源頼朝の肖像画は正体不明！？  
• 「進化論」のダーウィンは生物学者ではない  
本書では、このような「歴史常識」のウソを140の項目にわたって紹介。かつては「事実」として知られていた「常識」がどのように変化してきたのか。その変化を楽しんでいただければ幸いである。

987858 MP3版 1枚 約331分 1,200円+税

多大な犠牲の上に彼らが残した「黒い足跡」とは？  
歴史を翻弄した  
**黒偉人**



黒偉人研究委員会、彩図社(底本)  
決してクリーンとは言えないものの、歴史に名を刻み、民衆に多大なる影響を与えた人物たちを「黒偉人」と称し、その素顔に迫った。

987360 MP3版 1枚 約372分 1,200円+税

世界の偉人たちの仰天エピソード集！  
**偉人たちの黒歴史**



偉人の謎研究会、彩図社(底本)  
「立派な人物」とされる人が、順風満帆の人生だったけでもなければ、品行方正だったわけでもない。誰にも言えない過去とは……。

987094 MP3版 1枚 約320分 1,200円+税

不愛想？威圧的？英語が通じない？

## おそロシアに行ってきた



嵐よういち、彩図社(底本)  
プーチン、共産主義、ソビエト連邦、ピロシキ……。実際に訪れたロシアはどんな場所なのか？『おそロシア』の真の姿を多くの人に知ってほしい。

987483 MP3版 1枚 約366分 1,200円+税

10万部突破のベストセラー！

## 一般人は入れない 立入禁止地帯



歴史ミステリー研究会編、彩図社(底本)  
普通の人間が入れない場所は今も数多く存在する。なぜ入れないのか、どんな過去があるのか、入るにはどうすればいいのか……。

986844 MP3版 1枚 約241分 1,200円+税

# でじじがお届けする、最恐の怪談師たちの宴

日本の名作怪談劇場 撰集  
シリーズ



みんなが知っているあの話を、ドラママチックに聴かせる。

CD版  
各CD 2枚組  
各1,500円+税

1~4巻

実説 城谷怪談 撰集 シリーズ



随一の話数を誇る怪談の名師・城谷氏。怪談好きは必聴。

CD版  
各CD 2枚組  
各2,000円+税

1~65巻

市朗怪全集 シリーズ



新耳袋の著者の一人である市朗氏。大反響のシリーズ。

CD版  
各CD 2枚組  
各2,000円+税

1~5巻



各シリーズ 毎月続々刊行

講談 古典怪異譚  
現代怪異譚 シリーズ



CD版  
各CD 2枚組 各2,000円+税

各2巻

大木ミノルの腐怪話 シリーズ



CD版  
各CD 2枚組 各2,000円+税

1~4巻

イビツナリ(歪形) シリーズ



CD版  
各CD 2枚組 各2,000円+税

1~4巻

稲森夜話 シリーズ



CD版  
各CD 2枚組 各2,000円+税

1~11巻

恐怖と暖かみ。相反する心情を包括する、怪談の新境地。



### MP3データ版CDについて

MP3データCD対応のオーディオ機器、パソコンなどでお聴きいただけます。対応する機器以外でご使用の際には、機器の故障に繋がる場合がございます。ご確認の上ご使用ください。



### 【CD版とは…】

CDまたはCD-Rが複数枚入ったパッケージ商品。特徴：複数の環境で使用できる。再生環境：ステレオ・カーオーディオ、一般のオーディオ機器。



### 【MP3データCD版とは…】

ダウンロード版と同様のMP3音声データファイルをCD1枚にまとめたもの。再生環境：パソコン、MP3再生対応のCDデッキなど。※対応しているオーディオ機器、パソコンで再生できます。

日本最大級の電子書籍  
オーディオブックサイト

# でじじ



全タイトル  
試聴可能!!

## www.digigi.jp

## ご注文方法

### お電話でのご注文

- ① 聴きたいオーディオブックが見つかった
- ② すぐに「でじじ」(運営)パンローリング株式会社  
**03-5386-7396**  
に電話する (平日朝9時～夜6時まで受付)
- ③ 担当者に『ご希望のタイトル』と『お届け先』をお伝えください
- ④ 最短で翌日に商品をお届けいたします

※お電話・FAX・Eメールでのご注文は送料がかかります。  
1件のご注文につき **送料250円**

### インターネットでのご注文

- ① 「でじじ」で聴きたいオーディオブックを検索
- ② 「お買い物かご」に入れて「お会計」へ進みます
- ③ お届け先をご登録して、ご注文完了  
**CD版** 最短で翌日に商品をお届けいたします

**Webからのご注文は 送料無料!**

FAX・Eメールからの  
ご注文・お問合せはこちら

FAX

03-5386-7393

Eメール

info@digigi.jp

※刊行予定ですので、発売日等変更になる場合がございます。

(運営):パンローリング株式会社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-9-18-6F

22101000